



**Verkehrssicherheit**

# Minitrottinett

10 goldene Regeln  
für sicheres Fahren



1



## **Trage den Helm sowie Knie- und Ellenbogenschoner!**

- Der Helm und die Schoner müssen gut sitzen (Kinnriemen des Helms gut anziehen!).
- Wenn du stürzt, riskierst du ohne Helm schwere Kopfverletzungen.
- Bei einem Sturz werden Kräfte bis zum vierfachen Körpergewicht frei.
- Knieschoner können 70%, Ellenbogenschoner zusätzlich 20% dieser Kräfte auffangen.

2



## **Setze den Fuss ganz vorne auf das Trittbrett!**

- Dadurch ist mehr Gewicht auf dem vorderen Rad. Es hält besser auf dem Boden.
- Das Trotinett kann vorne nicht hochgerissen werden.
- So hat es auf dem Trittbrett mehr Platz für deinen zweiten Fuss.
- Du kannst den Bremsbügel besser drücken.

3



## **Kontrolliere am Vorderrad, ob der breitere Teil vorne ist!**

- So verkleinerst du die Gefahr des Anhängens und Überschlagens.
- Durch Drehen der Lenkstange kannst du den Unterschied sehen.

4



## **Blicke vor dem Losfahren zur Seite und zurück!**

- So kannst du Kollisionen mit Fussgängern und Fahrzeugen vermeiden.
- Rücksichtnahme hilft Unfälle verhüten.

5



## **Wechsle ab und zu den Fuss ab, mit dem du anstößt!**

- So schonst du deine Gelenke.
- Die Gefahr von Muskelentzündungen an Knie, Hüfte und Rücken nimmt ab.
- Deine Kurventechnik und die Koordinationsfähigkeit werden verbessert.

6



## **Halte in Kurven den äusseren Fuss auf dem Trittbrett!**

- In Linkskurven muss der linke, in Rechtskurven der rechte Fuss frei sein.
- So kannst du den freien Fuss am Boden abstützen.
- Dies erlaubt dir, die Kurven enger und kontrollierter zu fahren.

7



## **Verlagere beim Bremsbügelstopp das Gewicht nach hinten!**

- Die Bremswirkung ist viel stärker.

8



## **Setze beim Fuss-Stopp zuerst den freien Fuss auf den Boden!**

- Steige vom Trottinett ab und renne nebenher bis zum Stillstand!
- Nicht am Boden schleifen, sondern wirkliche Schritte machen.
- Je schneller du fährst, desto mehr Schritte sind bis zum Stillstand nötig.

9



## **Vermeide es, bei Nässe zu fahren!**

- Bei Nässe wird der Bremsweg mindestens doppelt so lang.
- Wenn du trotzdem fährst: Fahre langsam und brems früber!

10

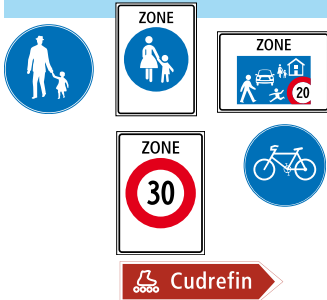


## **Halte vor dem Überqueren der Strasse an!**

- Benütze vorhandene Fussgängerstreifen!
- Es gilt die gleiche Regel, wie wenn du zu Fuss gehst: Warte - luege und lose - erst dann die Strasse überqueren.
- Fahre nur im Schritttempo oder schiebe dein Trottinett!

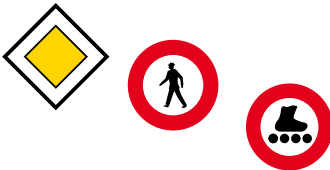
# Das Trottinett ist - wie die Skates, Rollbretter usw. - ein fahrzeugähnliches Gerät. Es gelten folgende Regeln:

## Wo darfst du fahren ?



- Auf Verkehrsflächen, die für Fussgänger bestimmt sind: Trottoir, Fussweg, Fussgängerzone, Begegnungszone usw.
- Auf Radwegen
- Auf der Fahrbahn in Tempo-30-Zonen
- Auf der Fahrbahn von Nebenstrassen, wenn dort Trottoir, Fuss- oder Radweg fehlen und sofern es nur wenig Verkehr hat

## Wo darfst du nicht fahren ?



- Auf Hauptstrassen und anderen Strassen mit viel Verkehr
- Im Verbot für Fussgänger
- Im Verbot für fahrzeugähnliche Geräte (fäG)

## Musst du nachts mit Licht fahren ?

- Ja, wenn du nachts oder bei schlechter Sicht auf einem Radweg oder auf der Fahrbahn fährst.
- Du musst dich oder dein fäG mit einem nach vorne weiss und nach hinten rot leuchtenden Licht ausrüsten.

## Was musst du sonst noch beachten ?

- Grundsätzlich gelten für fäG die gleichen Regeln wie für Fussgänger.
- Du musst auf Fussgänger Rücksicht nehmen und ihnen den Vortritt gewähren.
- Auf der Fahrbahn musst du am rechten Rand fahren.
- Auf Radwegen musst du die vorgeschriebene Fahrtrichtung einhalten.



**Verkehrssicherheit**



MICRO SCOOTER KIDS DAYS  
Sicherheitskurse für neue  
Mobilitätsformen  
[www.newmobility.ch](http://www.newmobility.ch)